

# Som social- og sundhedshjælper skal du ofte læse, skrive, regne og bruge IT til en række daglige arbejdsopgaver.

Få opfrisket dansk og matematik og bliv klar til uddannelsen - og dit nye job.

Vi giver dig her et overblik over hvilke kompetencer arbejdet kræver at du har, som social- og sundhedshjælper.



*Drømmer du om at starte på en erhvervsuddannelse som social- og sundhedshjælper? Og er det lang tid siden, du sidst skulle læse, skrive og regne? Så er FVU (Forberedende Voksen Undervisning) måske noget for dig.*

# Arbejdet kræver du kan:



## SKRIVE

- Beskrive observationer
- Notere i skemaer
- Dokumentere i omsorgsjournaler
- Beskeder til kolleger, afløsere og nærmeste leder
- Beskrive utilsigtede hændelser
- Aftaler i kalenderen
- Noter på informationsmøder
- Indkøbslister (hjemmeplejen)

## LÆSE

- Læse daglige opgaver på IT-systemer
- Oplysninger i omsorgsjournal og skemaer
- Procedurer og retningslinjer
- Handleplaner
- Mails og Sms'er
- Opdateret materiale på kommunens hjemmeside
- Ugeplaner
- Doseringsanvisninger
- Mødereferater
- Fag-og personaleblade

## Regne

- Registrere borgers væskeindtag
- Aflæse tal informationer i skemaer
- Tælle piller
- Beregne tidsforbrug til forskellige opgaver
- Aflæse borgers vægt og temperatur
- Dosere rengøringsmidler
- Kontrollere faktura og bon ved indkøb(hjemmeplejen)
- Udfylde timesedler
- Kontrollere egen lønseddel

## Bruge IT

- Kommunikere med kolleger og leder
- Dokumentere i elektronisk omsorgsjournal
- Kontrollere opgaver og aftaler i elektronisk kalender
- Anvende udstyr og hjælpemidler
- Dokumentere fremmøde og tidsforbrug
- Bruge elektronisk kørebog (hjemmeplejen)
- Finde opdateret information på kommunens hjemmeside
- Finde handleplaner i elektronisk journalsystem

# Eksempler på arbejdsopgaver som Social- og sundhedshjælper



Dansk			
02 fra 9. kl. (G)	Lavt (F)	Middel (E)	Højt (D)
Matematik			

### Eksempler på SoSu opgaver:

- Yder omsorg og pleje
- Hjælper med praktiske opgaver
- Observerer ændringer i borgers almene tilstand
- Håndterer velfærdsteknologi fx lifte og robotstøvsugere
- Støtter borger i sundhedsfremme og forebyggelse
- Samarbejder tværprofessionelt
- Kvalitetssikrer og dokumenterer eget arbejde